

# Anwender Handbuch



ORGONE  
BIOMAT



Richway® BioMat

Amethyst King  
Amethyst Queen  
Professional  
Mini Mat  
Amethyst Single

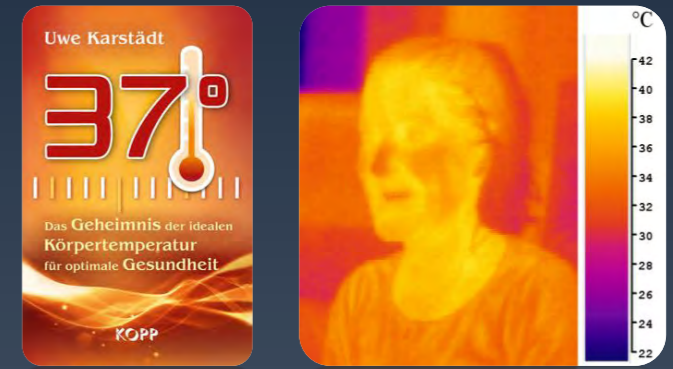
# Los geht's mit Wohlfühlen.



Bestimmt haben Sie schon einen ruhigen Platz gefunden, wo sie sich auf Ihrer BioMat ausruhen können. Es ist nicht ganz unwichtig, in welcher Umgebung Sie zur Entspannung kommen wollen.

- Ruhig sollte es sein, ein bisschen Entspannungsmusik vielleicht, wenn Ihnen das lieber ist. Oder ein Power-NapPlus Programm von Uwe Karstädt.
- Vor und nach der Benutzung sollten Sie möglichst Wasser trinken und das Telefon abschalten.
- Zum Abdecken bitte nur Teile aus Baumwolle benutzen, keine Kunstfasern, damit die negativen Ionen aus der BioMat ihre Wirkung voll entfalten können.
- Gehen Sie es langsam an. Steigern Sie Anwendungsdauer und –temperatur nur allmählich. Hören Sie dabei auf Ihre innere Stimme und entwickeln Sie keinen hektischen Ehrgeiz: Entspannung ist kein Sport!
- Zwingen Sie sich auch nicht zur Entspannung. Wenn Ihre Gedanken unruhig sind, lassen Sie es zu. Die Wärme wird ihre Wirkung von selbst tun. Wenn Sie sich unbedingt anstrengen wollen, um gesünder zu werden, konzentrieren Sie sich auf Ihren Körper. Beobachten Sie, was mit Ihren Muskeln passiert, und wo die Relaxation später auftritt als im übrigen Körper.
- Finden Sie intuitiv Ihre ideale Liegeposition, indem Sie einfach achtsam mit sich sind. Es kann nichts schief gehen dabei.

# BioMat Amethyst Heilwärme



- Die BioMat Amethyst ist die modernste und innovativste Heilwärmematte der Welt. Sie erzeugt Wärme sowie eine völlig natürliche Heilenergetik in jeder Zelle des Körpers. Es handelt sich bei der BioMat Amethyst Gesundheitsmatte um ein komplementär medizinisches High-Tech-Produkt, das aus 17 Schichten in Handarbeit gefertigt ist.
- Die BioMat Amethyst Gesundheitsmatte von Richway erzeugt über die Leitfähigkeit der Edelsteine Amethyst und Turmalin natürliches langwelliges Infrarotlicht sowie negative Ionen.
- Die Bio-Mat fördert einen regenerierenden Schlaf und sorgt für eine tiefe Entspannung. Außerdem wird die Mikro-Blutzirkulation gesteigert und die Körperkerntemperatur reguliert. Durch die exakte Möglichkeit der Temperatureinstellung eignet sich die BioMat hervorragend und gleichzeitig auf sehr einfache Art und Weise für eine kontrollierte Thermotherapie, durch die Schmerz-, Erschöpfungs- und Ermüdungszustände reduziert werden können.
- Die BioMat Amethyst Gesundheitsmatte erweist ihren hohen Wirkungsgrad durch die Kombination aus Sonne und Halbedelsteinen. Das von der BioMat produzierte langwellige Infrarotlicht Typ C mit einer Wellenlänge von 8 – 14  $\mu\text{m}$  ist für den Menschen gesund und entspricht dem Licht, das durch die Sonnenstrahlen auf unserem Körper entsteht.
- Professionelle Amethyst Bio-Mat Gesundheitsmatte - Nur das Original, direkt vom Hersteller Richway
- Wärmende Infrarotstrahlung im Bett
- 5 Jahre Vollgarantie ab Erhalt . **Lieferumfang:** BioMat, Steuereinheit, Schweißauflage (100% Baumwolle)

# Langwelliges Infrarot

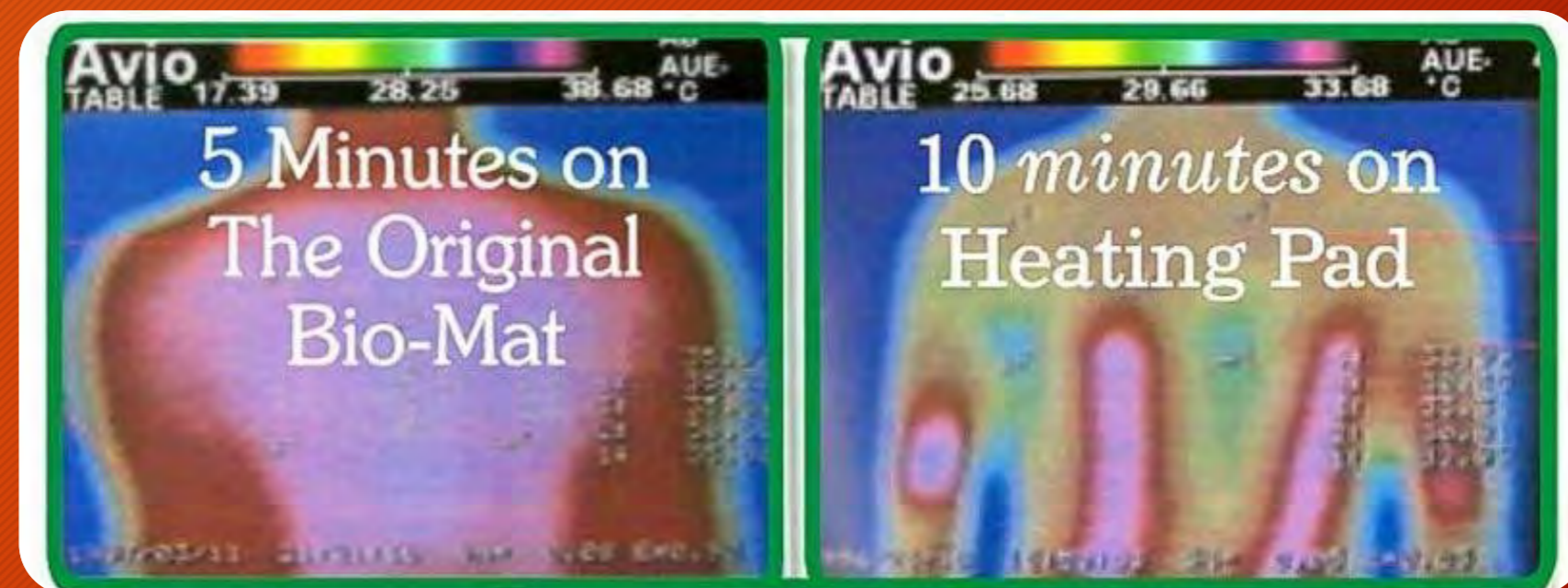


- Schon vor längerer Zeit wurde die Heilsamkeit von Infrarotstrahlung beobachtet. Sie ist der Grund, warum wir Sommer, Sonne, Strand und Meer lieber als Winter mögen, und warum wir im Winter einen Kachelofen als äußerst angenehm und gemütlich empfinden. Inzwischen rückt vor allem der Teilbereich der **Fernen Infrarot Strahlung (FIR)** in den Fokus der Aufmerksamkeit.
- Insbesondere beim Bau moderner Saunaanlagen spielt die neue, sanftere Wärme eine immer wichtigere Rolle. Auch Infrarotkabinen im FIR-Bereich für den Heimgebrauch folgen diesem neuen Wellness-Trend.
- Doch selbst, wenn man eine solche Sauna sein eigen nennt: Wie oft benutzt man sie tatsächlich? Saunieren ist eine Hauptbeschäftigung, die viel Aufwand und Zeit erfordert. Dagegen erfordert die BioMat keine Extra-Zeit: Man kann sie bis zu 12 Stunden lang im Schlaf anwenden. Wer kann 12 Stunden in der Sauna sitzen?
- Oder man verwendet die BioMat mini im Sitzen, beim Fernsehen oder am Schreibtisch bei der Arbeit. Wer hat schon einen Computer oder ein Heimkino in der Sauna?

# Das Wohlfühl-Licht, das man spürt - aber nicht sieht



- Schon die Farbe rot empfinden wir im Tageslicht als wärmer als die Farbe blau. Das gilt auch für optische Strahlung jenseits des menschlichen Sehbereichs: Infrarot macht warm und wohlig.
- Infrarot-Strahlen in der Natur sind am stärksten, wenn die Sonne scheint. Doch strahlt die Sonne neben dem sichtbaren Licht auch ultraviolettes Licht, das energiereich, aber auch lebensfeindlich ist.
- Infrarot Strahlen können nur mit Wärmebild-Kameras sichtbar gemacht werden. Aber man spürt sie durch das Gefühl von sanfter Wärme. Nicht nur die Haut, auch Muskeln darunter entspannen sich.
- Im Unterschied zu einer Heizdecke (rechts unten), die durch Eigenerhitzung und Kontakt erwärmt, verteilt sich die Strahlungswärme der BioMat großflächiger und schneller (links unten).



# Der BioMat Amethyst

Schutz vor Vergiftung, Reinigung und Frieden auf körperlicher und geistiger Ebene - seit der Antike verbinden Menschen diese Begriffe mit dem Amethyst. Aus dem Altgriechischen übersetzt bedeutet sein Name: Der, dem Alkoholgift nicht schadet. Ein Kristall, dem man es zutraut, Energie zu bündeln und Schaden abzuwehren – fast magische Kräfte wurden und werden ihm nachgesagt. Was hat ein kalter Kristall mit Wärme zu tun? Nun: Infrarotstrahlen sind zwar unsichtbar, gehören aber zu den optischen Strahlen, die durch Prismen zerlegt, durch Linsen gebündelt und durch kristalline Flächen gefächert werden können. In Zusammenarbeit mit dem Infrarotreflektor Turmalin ergibt sich so ein ganz besonderer Korridor von Wärmestrahlung, die den Körper wie keine andere durchfluten kann, Der Amethyst fängt und wandelt die Energie der Natur und strahlt sie als langwelliges Infrarot ab.



Die derzeit besten Amethyste stammen aus Korea, wo die Richway BioMat entwickelt wurde. Die in der BioMat verwendeten Amethyste sind 5-12 mm groß und in natürlich klarem Violett Farbton.

Die aus den Kristallen strahlende unsichtbare Wärme steigert den Blutfluss, vertieft die Atmung und kann dabei Spannungen lösen, die Schmerzen in Muskeln und Gelenken verursachen und die Seele quälen. In diesem **Wieder-Wohlfühl-Zustand** lassen sich auch Gifte und Schlacken leicht wieder abbauen.

# Tiefenwärme durch den Amethyst



## Was strahlt der Amethyst aus?

Seine langwellige Wärmestrahlung braucht weder Kontakt noch ein Kontaktmedium zur Ausbreitung. Die durch den Gleichstrom erzeugte Infrarotstrahlung wird etwa 200-fach durch den Amethyst verstärkt. Dabei wird die Biomat selbst nicht erwärmt. Fast die gesamte aufgewendete Energie kommt dem Körper direkt zugute.



## Tiefenwärme

Anders als der kurzwellige Teil der Sonnenstrahlung hat Ferninfrarot, wie es in der BioMat erzeugt wird, eine hohe Eindringtiefe. So werden auch innere physiologische Systeme stimuliert.

# Anwendungsdauer

Wie viel Zeit Sie auf der BioMat verbringen wollen hängt ganz von Ihrer eigenen Einschätzung und Vorliebe ab. Wir empfehlen, sowohl die Zeiten als auch die Temperaturen langsam zu erhöhen. Mit einem langsamen Beginn vermeiden Sie mögliche unangenehme Reaktionen auf eine zu intensive Entgiftung. Ein zu langsamer Stoffwechsel, der über Jahre oder gar Jahrzehnte vorhanden war, wird durch eine verbesserte Durchblutung und optimierte Körpertemperatur beginnen, Stoffwechselschlacken und Gifte zu „entsorgen“. Dies kann man unterstützen durch ausreichend Flüssigkeit (möglichst basisches Aktivwasser) vor oder nach den Anwendungen, aber auch durch toxinbindende Präparate wie Biologo Rescue, Biologo Detox, Heilerde und entsäuernde Präparate wie Chlorophyll sowie organische Schwefelkristalle (99,9% reines Methylsulphonylmethan) und Fulvinsäure. Die Zeiten, die Sie auf der BioMat verbringen, variieren von 30 Minuten bis eine ganze Nacht während Ihrer Nachtruhe. Während der Nacht bevorzugen die meisten Anwender eine Temperatur auf der niedrigsten Stufe (35°) oder auf der zweiten Stufe (40°). Diese Stufen entsprechen **nicht** der dann entstehenden Körpertemperatur! Entscheidend ist immer Ihr Wohlfühl!



# Temperatur Einstellungen

## Blauer Bereich (35°-40°): Sanfteste Anwendung, vor allem für lange Anwendungsdauer

- Allgemeine Unterstützung der Gesundheit
- Immunstärkend, vitalisierend
- Stärkung der Regenerationsphase im Schlaf, verstärkt Zellerneuerung
- Ideale Temperatur bei Kopfschmerzen und Migräne
- Vertieft den Schlaf, entspannt und bildet die Voraussetzungen um wieder tief und ruhig schlafen zu können (also bei Schlafstörungen)
- Menschen mit Herzschrittmachern und Menschen, die sensibel auf Entgiftung reagieren

## Niedriger gelber Bereich (45°-50°). Für Anwendungen von 2 Stunden und mehr

- Stärkt die Herz-Kreislauf-Funktion
- Stärkt die Atmung, bei Asthma, Allergien
- Reguliert Blutdruck und den Blutzuckerspiegel
- Reguliert Monatszyklen der Frau sowie Hormonbalance
- Reduziert Muskel-, Wirbelsäulen- und Gelenkschmerzen
- Reguliert das Vegetativum und fördert Entspannung
- Reguliert Blutzucker und Blutdruck

## Hoher gelber Bereich (55°-60°) 10 Minuten bis 1 ½ Stunden

- Reduziert Muskel- und Gelenkschmerzen
- Regeneriert nach körperlicher Anspannung und unterstützt Geweberegeneration
- Entlastet bei Stress, Angst und Trauma
- Tiefste Entspannung
- Stimmungsaufhellend
- Stimuliert Libido und sexuelle Kraft
- Regeneration nach Operationen

## Roter Bereich (65°-70°) Powersitzungen 20 -60 Minuten

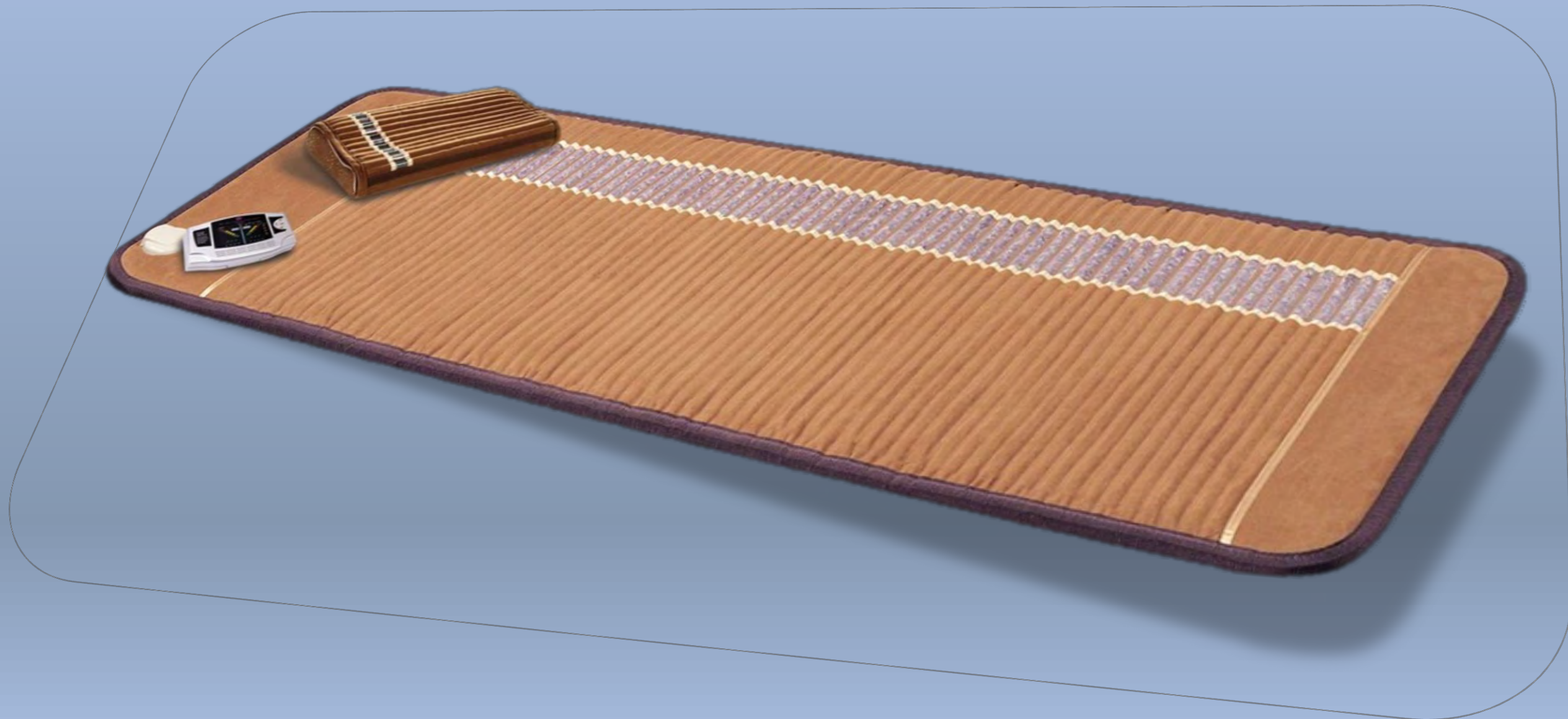
- Anwendung wie Sauna
- Maximale Entgiftung aller Zellen und Gewebe
- Maximale Stoffwechsellanregung
- Natürliche Gewichtsreduzierung durch Auflösung von Fettzellen
- Abwehr gegen akute Infektionen (viral, bakteriell und bei Übersäuerung)
- Bei genereller Schwäche und Blockaden

## Ohne Temperatur-Einstellung

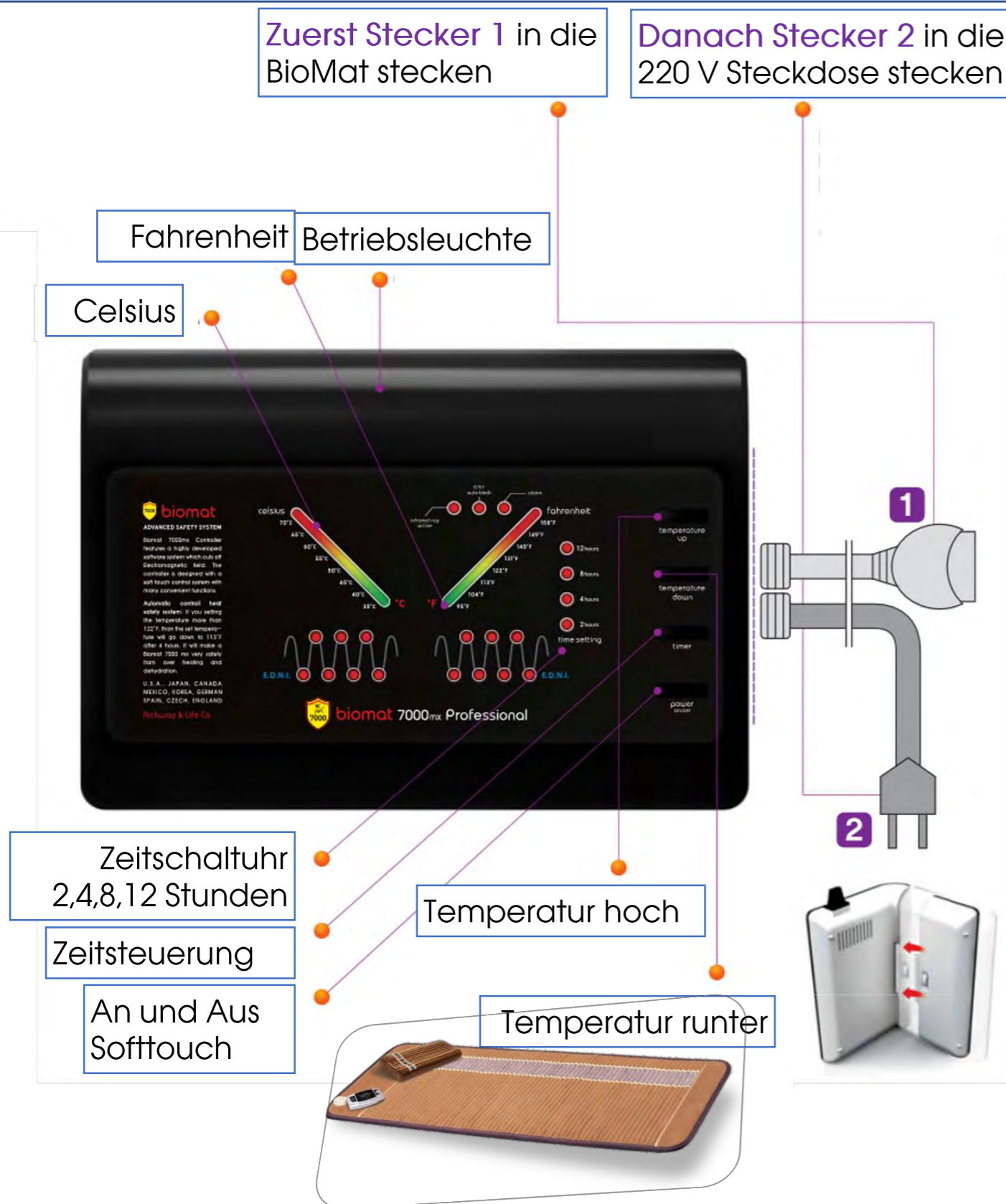
- profitieren Sie von den negativen Ionen und den Strahlungen des Amethysten ohne die Infrarotstrahlung. Dies wirkt stimmungsaufhellend, sorgt für mentale Klarheit und eine sanfte Entgiftung.

# Amethyst BioMat Professional

- (1880 x 700 mm). Sie ist nur 13 kg schwer und passt auf jedes Bett.
- Auch auf einem trockenen Fußboden findet sie leicht ihren Platz.
- Und sie hat auch die Idealmaße für einen Massagetisch.
- Daher ist sie die meistverkaufte BioMat und die Hauptempfehlung von Uwe Karstädt. (Das Kissen ist nicht im Lieferumfang)



# Amethyst BioMat Professional



- An der rechten Querseite sehen Sie direkt neben dem Kabeleingang einen 1/0 Knopf, den Sie auf 1 stellen, um die BioMat anzuschalten. Nach ein paar Sekunden leuchtet die Betriebsleuchte. Dies bedeutet, dass alle EMF (elektromagnetischen Felder) abgeleitet werden.
- Danach drücken Sie auf den An und Aus Schalter Power on/off)
- Der Schalter **Zeitsteuerung (timer)** stellt auf jeweiligen Druck eine Zeit ein: entweder, 2,4,8 oder 12 Stunden.
- Mit dem Schalter **temperature up** stellen Sie die Temperatur hoch, dies wird dann in ° Celsius (35°,40°,45°..... bis 70°) angezeigt bzw. in ° Fahrenheit.
- Mit dem Schalter **temperature down** können Sie die Temperatur wieder nach unten regulieren.
- Die blinkenden blauen Lichter bedeuten, dass die negativen Ionen aktiviert werden.
- Falls die blinkenden Lämpchen nachts Ihre Nachtruhe stören, dürfen Sie unbedenklich mit einem Tuch abgedeckt werden.
- Nach der Anwendung schalten Sie einfach und jederzeit die BioMat aus, in dem Sie auf der rechten Seite den Schalter auf 0 stellen. Damit gehen auch alle Lämpchen aus.

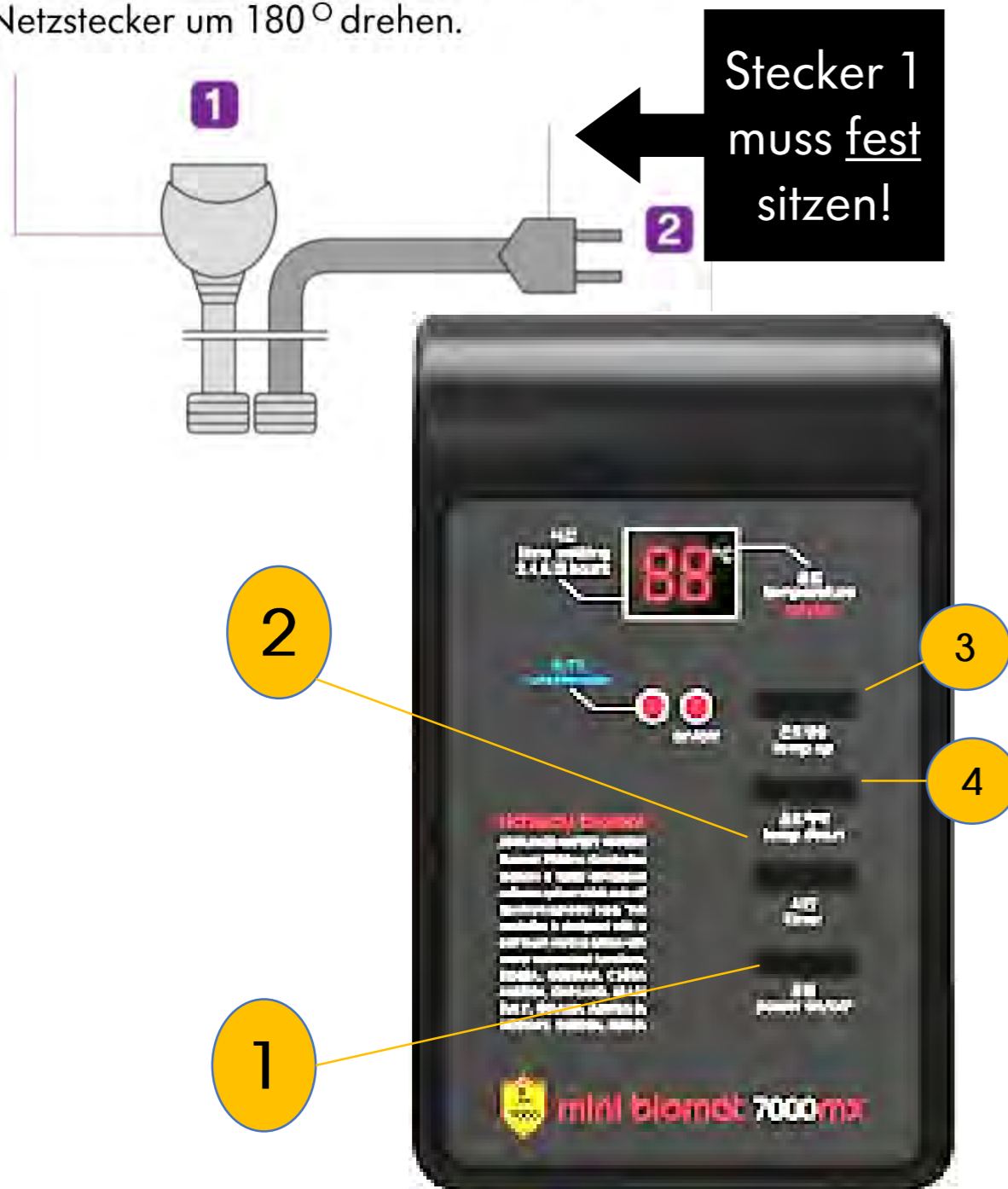
# Amethyst BioMat Mini

- Die BioMat Mini ist sehr vielseitig im Privat- oder Profibereich einsetzbar. Ob zuhause im Bett, auf dem Fernsehsessel oder Bürostuhl oder auch im Wellnessbereich, beim Zahnarzt, oder einfach auf Reisen.
- Haustiere lieben die kleine Kuschematte ebenso.
- Ihre Vielseitigkeit bekommt Mini BioMat durch ihre leichte Biegbarkeit.
- Wenn die Temperatur **höher** als 104 ° Fahrenheit ( 40 ° Celsius) eingestellt ist, schaltet sich die Matte nach 4 Stunden automatisch auf die niedrigste Stufe zurück, um Dehydrierung und Überhitzung zu vermeiden.



# Amethyst BioMat Mini: Betrieb

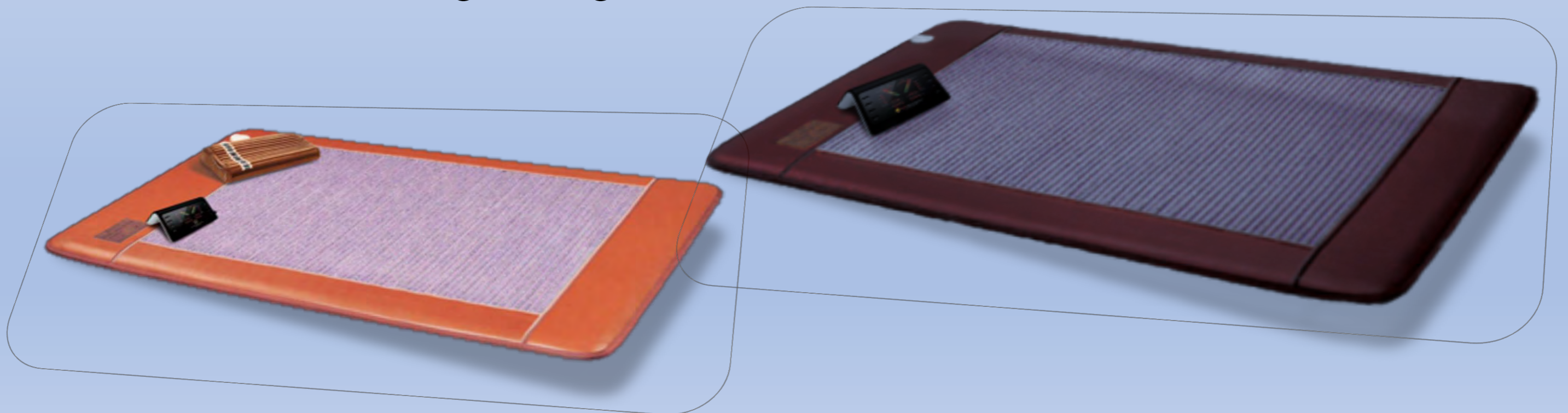
Zuerst Stecker 1 in die Matte, dann Stecker 2 in eine 220 V Steckdose stecken. Falls dann die EMI –Anzeige nicht leuchtet, bitte Netzstecker um 180° drehen.

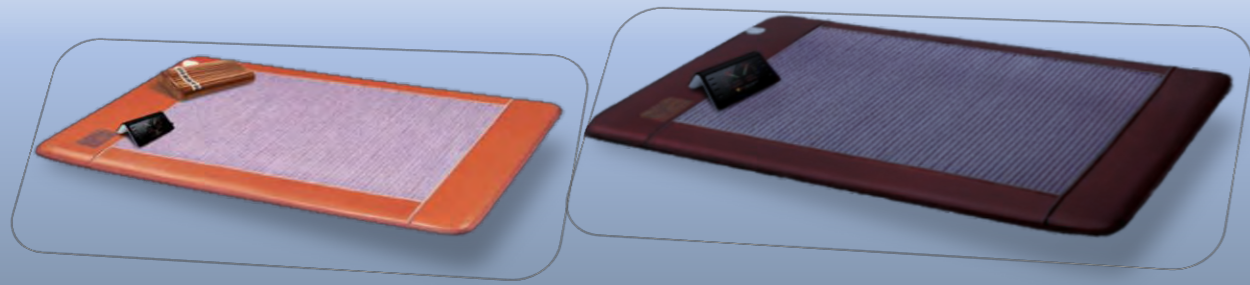


- Drücken Sie nun den untersten Soft-Touch Knopf „Power“ (1), um die BioMat Mini anzustellen.
- Der Timer-Knopf (2) stellt durch mehrfachen Druck eine Zeit ein: entweder, 2,4,8 oder 12 Stunden.
- Mit dem Druck auf den **temperature up Knopf (3)** stellen Sie die Temperatur hoch (35°,40°,45°..... bis 70°) Celsius
- Mit dem **temperature down Knopf (4)** können Sie die Temperatur wieder nach unten regulieren.
- Nach der Anwendung schalten Sie einfach und jederzeit die BioMat aus, in dem Sie unten auf den Power Knopf drücken. Damit gehen auch alle Lämpchen aus. Das grüne Lämpchen **EMI interceptor** leuchtet immer auf, wenn das Gerät mit dem Strom verbunden ist. Es zeigt, dass die Abschirmung von elektromagnetischen Feldern (EMF) funktioniert.
- Der Knopf daneben leuchtet immer rot, wenn die Minimat im Power Modus eingeschaltet ist.
- Wenn die Lämpchen nachts Ihre Nachtruhe stören sollen, dürfen Sie unbedenklich mit einem Tuch abgedeckt werden.

# Amethyst BioMat Queen+ King

- Wie der Name schon sagt: Dies ist die BioMat für Queen-Size Betten. (2000 x 1400 mm) Wenn Sie einmal auf dem Bett liegt, sollte sie auch drauf bleiben, da sie mit 27 kg ganz schön schwer ist. Es ist das Modell für diejenigen, die zu zweit die ganze Nacht auf der BioMat schlafen wollen. Selbstverständlich ist **jede Seite über die Bedieneinheit separat regelbar.**
- Dasselbe gilt für King-Size Betten. Die dafür passende BioMat hat 2002 x 1800 mm und wiegt 33 kg.

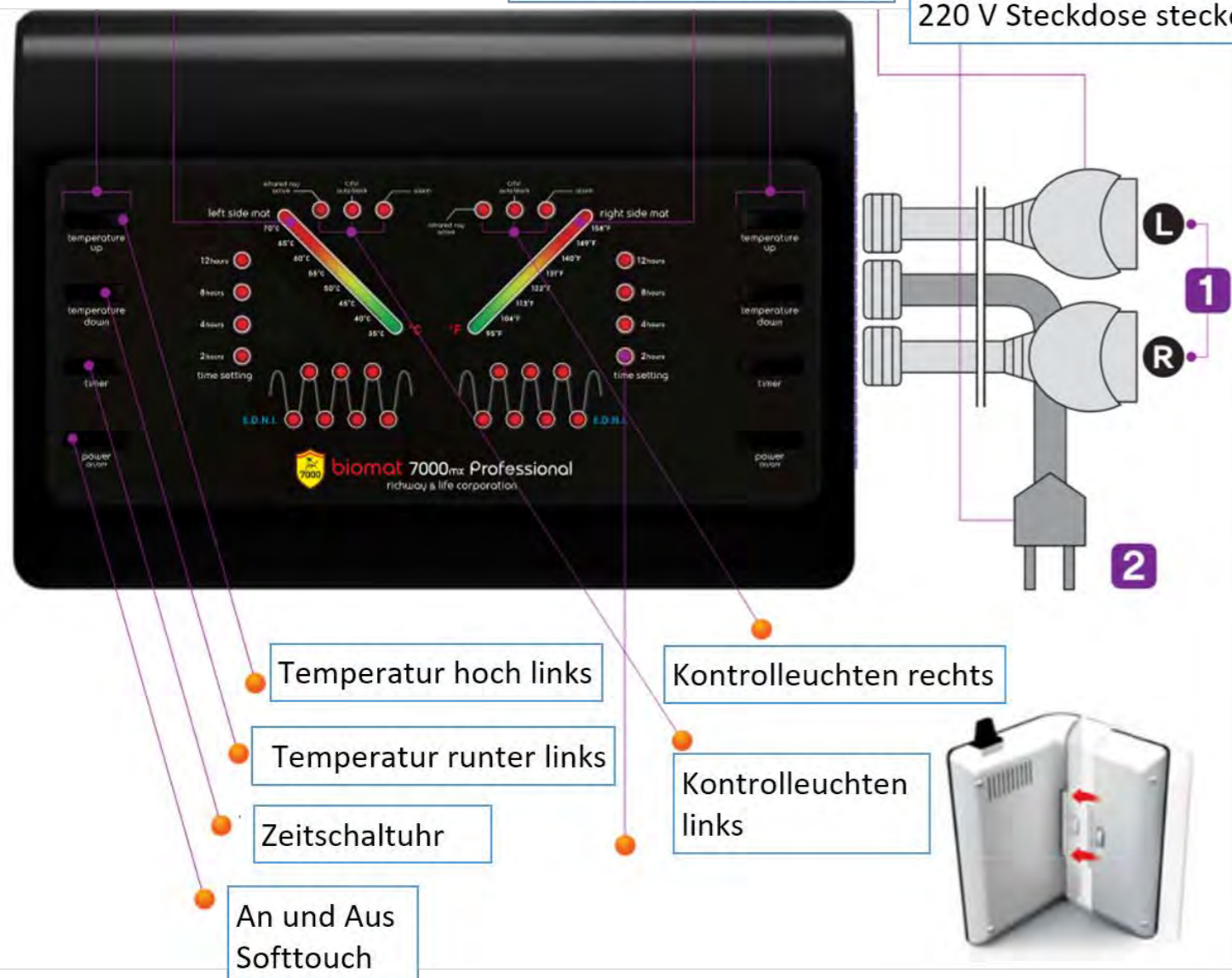




# Queen+ King: Bedienung

Zuerst die Stecker 1 L + R  
in die Biomat stecken

Danach Stecker 2 in die  
220 V Steckdose stecken



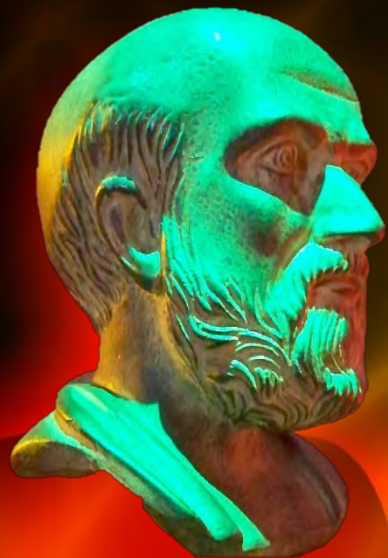
- Das Bedienelement ist spiegelbildlich aufgebaut um beide Seiten der BioMat separat anzusteuern. Hier wird nur die linke Seite beschrieben. Die Bedienung erfolgt analog.
- An der rechten Querseite schalten Sie den 1/0 Knopf als erstes auf 1. Kurz darauf leuchtet die Betriebsleuchte. Dies bedeutet, dass alle EMF (elektromagnetischen Felder) abgeleitet werden.
- Danach drücken Sie auf den An und Aus Schalter (Power on/off) Damit wird das Gerät aktiviert.
- Der Schalter **Zeitschaltuhr (timer)** stellt auf jeweiligen Druck eine Zeit ein: entweder, 2,4,8 oder 12 Stunden.
- Mit dem Schalter **temperature up** stellen Sie die Temperatur hoch. Mit dem Schalter **temperature down** können Sie die Temperatur wieder nach unten regulieren.
- Die blinkenden blauen Lichter bedeuten, dass die negativen Ionen aktiviert werden.
- Falls die blinkenden Lämpchen nachts Ihre Nachtruhe stören sollten, dürfen Sie unbedenklich mit einem Tuch abgedeckt werden.
- Nach der Anwendung schalten Sie einfach und jederzeit die BioMat aus, in dem Sie auf der rechten Seite den Schalter auf 0 stellen. Damit erlöschen alle Lämpchen.



„Gib mir die Kraft, ein Fieber hervorzurufen,  
und ich werde alle Krankheiten heilen.“



Hippokrates, 460 v. Chr.



Die Deutsche Medizin wandte sich von dieser Lehre des Hippokrates ab. Wer heilt, hat trotzdem recht.

In der Anlage B „Nicht anerkannte Untersuchungs- und Behandlungsmethoden“ wird folgende Nummer angefügt:  
„42. Hyperthermie (u. a. Ganzkörperhyperthermie, Regionale Tiefenhyperthermie, Oberflächenhyperthermie, Hyperthermie in Kombination mit Radio- und/oder Chemotherapie)“ (18.1.2005 inkraft getreten)



# Gebt mir das Fieber zurück!

Von Karl Heinz Asenbaum

Ich habe das Glück, seit etwa 30 Jahren gegen die meisten fiebersenkenden Mittel allergisch zu sein. Also lege ich mich lieber ins warme Bett und lasse meinen Körper die Arbeit tun. Das ist zwar teurer als ein Arzt und seine Medikamente, weil es länger dauert und ich währenddessen nichts verdiene. Aber mir schient, ich werde dadurch nachhaltiger gesund und bin anschließend wieder fitter. Vielleicht habe ich deshalb eine der bedrohlichsten Krankheiten überlebt, Krebs. Medikamente helfen wenig. Mein Körper kann mir besser helfen, wenn ich ihm dabei helfe. Aber wie?

Als ich ein Kind war, rief meine Mama spätestens ab 40 Grad Fieber den Arzt und sie senkten das Fieber. Als Kind hatte ich ein sehr starkes Immunsystem und bekam schon nach der ersten Schutzimpfung gegen Kinderlähmung 42 Grad Fieber. Heute, mit über 60 Jahren, habe ich Schwierigkeiten, bei einer heftigen Infektion noch 39 Grad zu schaffen. Ja, schaffen!

Wie man es schaffen kann, mit Fieber, diesem natürlichsten und einfachsten Mittel mit Krankheitsbedrohungen fertig zu werden, habe durch meinen Beruf als Journalist gelernt. Ich interviewte Europas berühmtesten Heilpraktiker Uwe Karstädt über seine Ansichten zum Wassertrinken. Dabei stellte er mir sein Buch 37 Grad- Das Geheimnis der richtigen Körpertemperatur vor, in dem er den Schaden einer zu niedrigen Körpertemperatur beschreibt. Und die Notwendigkeit, sich nicht nur im kranken, sondern auch im gesunden Zustand vor Auskühlung zu schützen. Uwe Karstädt hat dazu das Mittel der Infrarot-Matte gefunden, ich ein anderes, das davon profitiert und es perfekt ergänzt: Basisches Aktivwasser.

Denn der Tod ist kalt. Wie man sich am besten warm hält, wenn die Kräfte nachlassen. Mit der BioMat und kaltem basischen Aktivwasser kommt man leicht in Schwung.

# Trinken nicht vergessen!



## Wassertrinken

Uwe Karstädt und  
Karl Heinz Asenbaum im Gespräch

Uwe Karstädt empfiehlt vor und nach der BioMat:  
Basisches AktivWasser aus einem Wasserionisierer

# BioMat Wärme-Wissen im Alltag

- *„Mir ist kalt!“ - „Das kann nicht sein, schau aufs Thermometer!“ – „Mir ist aber trotzdem kalt“.*  
Warum friert es uns manchmal? Das kann von Zugluft kommen. Oft hängt es von der Luftfeuchtigkeit ab.
- Der Blick auf das Zimmerthermometer und die angezeigte Raumtemperatur bringt nicht immer die Erklärung für unser Gefühl, dass es kalt ist. Denn das zeigt nur, wie warm die Luft ist.
- Wichtiger ist, wie viel Wärmeenergie im Raum ist. Je mehr davon als langwellige Strahlungsenergie (Fernes Infrarot) vorhanden ist, desto geringer kann die Lufttemperatur sein, um ein angenehmes und behagliches Raumklima zu erzeugen. Wir kennen das als Kachelofen-Effekt. Denn die keramischen Fliesen eines Kachelofens sind hervorragende Infrarotstrahler, ähnlich den Amethysten und dem Turmalin in der Biomat.
- Wenn zum Beispiel auf Lebensmitteln das Mindesthaltbarkeitsdatum aufgedruckt, steht oft dabei: „Bei Zimmertemperatur“. In Deutschland bedeutet das einen Temperaturbereich von 18 °C bis 22 °C. Das muss aber nicht heißen, dass jedermann sich dabei wohlfühlt. Es ist einfach nur eine eingebürgerte Norm.
- Die Solltemperaturen sind übrigens recht unterschiedlich in Deutschland. 19–21 °C für Wohngebäude, Bürogebäude, Schulen; 21–23 °C für Krankenhäuser, Pflegeheime und öffentliche Bäder; 17–19 °C für Betriebsstätten oder Sportstätten; 15–17 °C für Lager. Bei der BioMat setzen Sie ganz einfach die Norm, die Ihnen am angenehmsten ist: Zwischen 35 und 70 °C.



# Eine kluge Entscheidung



Hersteller R&L Co., Ltd.  
11F, Ace Gwangmyeong  
Tower B, 108 Haan-Ro,  
Gwangmyeong-Si,  
Gyeonggi-Do, S.-Korea  
14319

Vertrieb:  
[www.aquacentrum.de](http://www.aquacentrum.de)

